

Draaiboek Opleiding provocatief coachen 2017

Blok 1: 16 en 17 februari 2017

Dag 1. Provocatieve starter (10.00-17.30 uur, lunch 13.00-14.00 uur)

- Startoefening: Maar wat is dan het probleem?!? (10.00-11.00 uur)
- Overzicht programma, blok nalopen, jaar nalopen (a.d.h.v. de map) (11.00-11.30 uur)
- Demo (met Goeroe-systeem). Goeroe is actief, maar niet dominant (11.30-12.00 uur)
- Kennismaking: Op vrijdagmiddag ben ik enorm tevreden omdat... (iets met provocatief coachen). (12.00-13.00 uur)
 - o Groepje van 3 elkaar interviewen (3 x 10 min)
 - o Stel de ander voor: 1 minuut (eierwekker)
- Basishouding (WHUN) Circle of excellence oefening (lopende GIP) (14.00-14.40 uur)
- Oefening: Starten met de starter kit (14.40-16.15 uur)
 - o Omringd kader: "The Bubble"
 - o Eerste indruk
 - o Wat is het probleem? (evt. internaliseren)
 - o Bijnaam geven – interactief samen met cliënt bedenken
- Principe van het vissen en bakken (16.15-17.10 uur)
- Rondvraag (17.10-17.30 uur)

Dag 2. Demonstraties en superviserondes (10.00-17.30 uur, lunch 13.00-14.00 uur)

- Startoefening: Typecasting (10.00-11.30 uur)
- Doe-het-nog-wat-meer matrix (11.30-12.30 uur)
 - o Demonstratie met deelnemer en de anderen roepen de nummers.
 - o Oefenen in 3-tallen, de goeroe geeft de uitdaging aan. Zorg dat het probleem intern is.
- Demo doorgaande cliënt (12.30-13.00 uur)
 - o Een probleem waarvan je denkt: ik ben blij als ik er dit jaar uit kom.
- Oefening met starter kit compleet (14.00-15.00 uur)
- Superviserondes met feedback (15.00-16.30 uur)
 - o 5 min. werken
 - o 5 min. feedback
 - o Feedbacksjabloon:
 - Goed/wat zou ik doen/ook goed
 - o Indeling: eventueel inzet 2^e jaars
- Rondvraag (16.30-16.50 uur)
- Regiogroepen vormen (16.50-17.30 uur)

Blok 2: 30 + 31 maart 2017

Dag 3: Provocatieve patronen (10.00-17.30 uur, lunch 13.00-14.00 uur)

- Startoefening: De provocatieve klaagimplosie (10.00-11.00 uur)
- Bespreking: 'Wat is helpen?' (11.00-11.30 uur)

- Helper shaker oefening (11.30-12.30 uur)
- Demo – De provocatieve kernspeurder (12.30-13.00 uur)
- Starterkit plus kernspeurder – Micro teaching (13.00-14.30 uur)
- Doorgaande cliënt (14.30-15.30 uur)
- Zeggen wat je denkt carrousel (15.30-17.00 uur)
- Rondvraag (17.00-17.30 uur)

Dag 4: Dag met Anneke (Gasttrainer Anneke Meijer) (10.00-17.30 uur, lunch 13.00-14.00 uur)

- Voorstellen met bijnamen (alliteratie op de naam) (10.00-10.45 uur)
- Startoefening: contact maken, dingen ‘op laten borrelen’ (10.45-11.20 uur)
- Extreem non-verbaal spiegelen (11.20-12.00 uur)
- Demo (12.00-12.30 uur)
- De combinatie van congruent en provocatief werken (12.30-13.00 uur)
- De provocatieve intake (13.00-13.40 uur)
- Stammenwijsheid: man/vrouw verschillen (13.40-15.30 uur)
- Demo (15.30-16.00 uur)
- Emotielijst (16.00-16.35 uur)
- Estafettesupervisie (16.35-17.00 uur)
- Rondvraag (17.00-17.30 uur)

Blok 3: 11 en 12 mei 2017

Dag 5: Farrelly-factoren (10.00-17.30 uur, lunch 13.00-14.00 uur)

- Startoefening: Principes in de praktijk (10.00-10.45 uur)
- 2 video’s met Frank Farrelly (10.45-11.45 uur)
- Identificatie met Farrelly (11.45-12.15 uur)
- Uitleg Farrellyfactoren (welke wil je meer over weten?) (12.15-13.00 uur)
- Demo met alle Farrellyfactoren: (13.00-14.15 uur)
 - o Altijd doenbare F-factoren verdelen
 - o Subgroepjes vormen (in de zaal)
 - o Deelnemer = cliënt
 - o Deelnemer zegt zijn f-factor en hoe hij hem zou doen
- Deelnemers oefenen in subgroepjes (14.15-15.15 uur)
- Top 3 Farrellyfactoren die je je eigen wilt maken (15.15-16.00 uur)
- Goeroe onderbreekt en reikt factoren aan die functioneel lijken op dat moment (16.00-17.00 uur)
- Rondvraag (17.00-17.30 uur)

Dag 6: Farrelly-factoren (10.00-17.30 uur, lunch 13.00-14.00 uur)

- Startoefening: uit de inhoud blijven (10.00-11.00 uur)
- Doorgaande cliënt (11.00-11.45 uur)
- Weigeren om met een oplossing te komen (11.45- 13.00 uur)
- Kampmiddag (14.00-17.30 uur)

Blok 4: 15 en 16 juni 2017

Dag 7: Diagnostiek (10.00-17.30 uur, lunch 13.00-14.00 uur)

- Startoefening: de zeven hoofdzonden (10.00-10.50 uur)
- Eerste-zins-diagnostiek (10.50-12.00 uur)
 - o Voorbeelden uit de groep
 - o Oefenen in drietallen
- Onderliggende angst, onderliggend verlangen (12.00-13.00 uur)
- Combineren: (14.00-15.30 uur)
 - o Eerste zin en de implicaties daarvan
 - o Kernspeurder
 - o Onderliggende angst/verlangen
 - o Typecasting
 - o Bijnaam
- Levensfasediagnostiek, subgroepjes per fase (15.30-16.30 uur)
- Demo (doorgaande cliënt, cotherapie) (16.30-17.00 uur)
- Reminder: Cliëntenlijst (17.00-17.10 uur)
- Rondvraag (17.10-17.30 uur)

Dag 8: Creativiteit (Gasttrainer Jeroen Stek) (10.00-17.30 uur, lunch 13.00-14.00 uur)

- Warming up (10.00-10.30 uur)
- Wat is theatersport? (10.30-11.15 uur)
- Oefening: blokkeren (11.15-11.35 uur)
- Oefening: improviseren (11.35-11.55 uur)
- Oefening: associëren en creëren (11.55-13.00 uur)
- Warming up (14.00-14.30 uur)
- Het gedramatiseerde gesprek (14.30-15.30 uur)
- Status en relatietypen (15.30-17.30 uur)

Blok 5: 7 en 8 september 2017

Dag 9: Provocatief werken met de relatie (10.00-17.30 uur, lunch 13.00-14.00 uur)

- Startoefening: zes reacties op 'je neemt me niet serieus!' (10.00-10.45 uur)
- Doorgaande cliënt (10.45-11.45 uur)
- Groepstherapie (11.45-13.00 uur)
 - o Demo
 - o Oefeningen viertallen
- Relatietypen (14.00 – 16.00 uur)
 - o Demo relatietypes. Deelnemers raden het type
 - o Drietallen: studeren drie types in
 - o Twee soorten tegenmanoeuvres
- Oefenen in –andere – drietallen: vrije oefening (16.00-16.45)

- 5 min. werken, bespreken (coach&goeroe)
- Rondvraag (16.45-17.15 uur)
- Reminder: gastenmiddag (17.15 – 17.30 uur)

Dag 10: Phil's Day (Gastrainer Phil Jeremiah) (10.00-17.30 uur, lunch 13.00-14.00 uur)

- Het kader instellen (10.00-11.00 uur)
- Provocatief coachen vanuit verschillende emotionele toestanden (11.00-12.00 uur)
- Dramatiseren (12.00-13.00 uur)
- Gevalsbeschrijvingen (14.00-15.00 uur)
- Provocatieve elementen in andere benaderingen (15.00-16.00 uur)
- Praktijk demonstraties (16.00-17.00 uur)
- Rondvraag (17.00-17.30 uur)

Blok 6: 12 en 13 oktober 2017

Dag 11: Uitbreiding en gastenmiddag (10.00-17.30 uur, lunch 13.00-14.00 uur)

- Startoefening: Provocatief luisteren naar het levensverhaal (10.00-10.45 uur)
- Farrellyfactoren II (10.45-13.00 uur)
- Gastenmiddag (14.00-17.00 uur)
- Rondvraag (17.00-17.30 uur)

Dag 12: Verdiepingsdag (10.00-17.30 uur, lunch 13.00-14.00 uur)

- Startoefening: effecten oproepen, lijst (10.00-11.00 uur)
- Cliënten waar je moeite mee hebt; (11.00 – 13.00 uur)
 - Coach: Wat is het thema/gedrag waar ik moeite mee heb?
 - Collega's bedenken rol en (evt.) specifieke provocatieve oplossing
 - Rollenspel
- Demo met de doorgaande cliënt (14.00-14.30 uur)
- De coachingstrance (14.30-15.15 uur)
- Micro teaching met denktanks (15.15 – 16.00 uur)
- Wie nog niet geweest is? Demonstraties (16.00-17.00 uur)
- Rondvraag: wat ik in ieder geval nog behandeld wil hebben is... (17.00-17.30 uur)

Blok 7: 23 en 24 november 2017

Dag 13: P-Bingo (10.00-17.30 uur, lunch 13.00-14.00 uur)

- 20 opdrachten die het jaar op een praktische manier samenvatten (10.-13.00 uur)
- Bingo-ronde (van 1 uur)
 - Sessie 1, 10 minuten
 - Evaluatie, 5 minuten
 - Sessie 2, 10 minuten
 - Evaluatie, 5 minuten
 - Sessie 3, 10 minuten
 - Evaluatie, 5 minuten

- Rust, koffie, WC en bezinning
- Inventarisatie (14.00-14.30 uur)
- Doorgaande cliënt (14.30-15.00 uur)
- Domme nieuwsgierige buurman (15.00-15.45 uur)
- Wat gaan we doen in het tweede jaar? (15.45-16.15 uur)
- Laatste ronde vragen/hindernissen (16.15-17.10 uur)
- Rondvraag (17.10-17.30 uur)

Dag 14: Afrondingsdag (10.00-17.30 uur, lunch 13.00-14.00 uur)

- P-Bingo ochtend (10.00-13.00 uur)
- Verzoeken (14.00-15.00 uur)
- Je beste PC moment instuderen en voor de groep demonstreren (15.00-15.45 uur)
- Presenteren “wat is PC op logische niveaus” (15.45-16.30 uur)
- Certificatie (16.30-17.00 uur)
- Drankje (17.00-17.30 uur)